

Согласовано  
Педагогический совет  
*протокол № 5*  
«*31*» *08* 2023



Утверждаю  
Заведующий

Ишмуратова О.В.

Приказ № *70* от *01.09*. 2023

Положение  
регламентирующее режим занятий  
обучающихся

## Режим деятельности дошкольников в течении дня.

1. МБДОУ № 364 функционирует в режиме 12 часового пребывания детей.
2. Режим работы Учреждения: с понедельника по пятницу с 7.00 до 19.00, выходные суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет: дети до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями, дети с 3-х до 7 лет 5,5 – 6 часов.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2,5 -4 часа. Продолжительность прогулки определяется в соответствии с погодными условиями.
5. Прогулки организовываются два раза в день, в первую и вторую половину дня.
6. При организации режима дня организовано 4-х- разовое питание, согласно сбалансированному десятидневному меню.
7. Дневной сон организован в дневное время с 12.00 до 15.00 ( 2- 2,5 часа), согласно возраста.
8. На самостоятельную деятельность детей отводится в режиме дня, не менее 3-4 часов (игра, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности)
9. Непрерывная образовательная деятельность: дети до 3-х лет – 10 минут, дети 3-4 года – 15 минут, дети 4-5 лет – 20 минут, дети 5-6 лет – 25 минут, дети 6-7 лет – 30 минут
10. Непрерывная образовательная деятельность организовывается в дневное время, согласно сетки занятий. И плана образовательной деятельности.
11. Разрешается организовывать образовательную деятельность для детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня.
12. Для профилактики утомляемости и решения образовательных задач организовано с детьми: утренняя гимнастика, физкультурные занятия, музыкальные занятия, праздники, развлечения, и т.д.
13. Реализация основной образовательной программы для дошкольников, подразумевает групповые и индивидуальные занятия.
14. Во время проведения образовательной деятельности, обязательное проведение физминуток, пауз.
15. При проведении образовательной деятельности, возможно использование ИКТ.
16. Конкретный режим дня для каждой возрастной группы размещен на стендах в приемных помещениях.
17. В течении учебного года , режим дня групп может варьироваться в зависимости от поставленных задач и организуемых мероприятий ДОУ.