

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая) МБДОУ д/с №364

Ишмуратова Оксана Владимировна



МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
02.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная на сгущенном молоке	200 г/200	251
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200 г/200	--
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8 г/8	52.96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г/30	73.5
Итого за ЗАВТРАК		438 г	377.46
О Б Е Д	Рассольник "Ленинградский" с птицей .	200 г/200	120
	ОВОЩНОЕ РАГУ с мясом	200 г/200	242
	кисель из свежих ягод (Смородина)	180 г/180	53.6
	Хлеб "Мариинский " ржаной	50 г/50	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г/20	49
Итого за О Б Е Д		650 г	464.6
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200 г/200	107
	ВАФЛИ	30 г/30	200
Итого за ПОЛДНИК		240 г	307
У Ж И Н	Пюре из гороха с маслом	200 г/200	236.25
	ЧАЙ С САХАРОМ	200 г/200	31.112
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г/30	73.5
Итого за У Ж И Н		430 г	340.862
Итого за день		1758 г	1489.922

ме *И* *Ишмуратова О.В.*

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)